



Alta Ruta del Monte Rosa

Spaghetti Tour

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información.....	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Te proponemos una ambiciosa alta ruta que es el **Tour del Monte Rosa** también conocida como **Spaghetti Tour** ascendiendo cada día a una o varias cumbres de más de cuatro mil metros de altura.

Desde el agradable pueblo de **Zermatt**, iniciaremos este viaje para ya en la primera jornada dormir en la vertiente italiana. Después de 5 días de actividad bajaremos de nuevo a **Zermatt** donde daremos por finalizada nuestra aventura.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de tres participantes, podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 El destino

El macizo del Monte Rosa está situado entre las regiones italianas del Piemonte y Valle de Aosta y el cantón suizo de Valais. Es el macizo más extenso de los Alpes y alberga un gran número de cumbres de más de 4.000 metros, entre ellas la Punta Dufour (Dufourspitze) la más alta del macizo, con 4.634 metros de altitud sobre el nivel del mar. Es pues el segundo macizo más alto de los Alpes y de Europa occidental, después del macizo del Mont Blanc.

El origen del nombre del macizo no está en el color rosa que puede coger la montaña al amanecer o al atardecer sino en el término patois usado para referirse a "glaciar" que se escribe de forma muy parecida al color: rouese, rouja o roisa.

Algunos de sus glaciares son el **Gornergletscher**, uno de los glaciares más largos y espectaculares de los Alpes, con 12 km de longitud, abarcando una superficie de 50 km², llegando hasta la cota 2.300m de altitud. Otros glaciares de la vertiente suiza del Monte Rosa son el **Findelgletscher**, el **Zwillingsgletscher**...

El macizo del Monte Rosa es un destino fantástico para practicar senderismo, trekking, alpinismo y esquí, no solo por el paisaje, también por la amplia red de refugios.

3 Datos básicos

Destino: Macizo del Monte Rosa, Suiza- Italia.

Actividad: Alpinismo/Alta ruta.

Nivel físico: B+.

Duración: 5 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-3 personas.

3.1 Nivel físico requerido

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.165 m) - **Refugio Guide Val d'Ayas** (3.394 m).

Noche en el refugio **Guide Val d'Ayas**

Día 2. **Guide Val d'Ayas** (3.394 m) - **Pollux** (4091)-**Castor** (4.228 m) -**R**efugio **Quintino Sella** (3.585 m).

Noche en el refugio **Quintino Sella**.

Día 3. **Refugio Quintino Sella** (3.585 m) - **Nasso de Lyskam** (4.272 m) - **Pirámide Vincent** (4.215 m) - **Refugio Gnifetti** (3.611 m).

Noche en **refugio Gnifetti**.

Día 4. **Refugio Gnifetti** (3.611 m) - **Balmerhorn** (4167 m) - **Corno Nero** (4.322 m) - **Parrot** (4.436 m) - **Cabaña Margherita** (4.554 m).

Noche en **Cabaña Margherita**.

Día 5. **Cabaña Margherita** (4.554 m) - **Punta Gnifetti** (4.554 m) - **Punta Zumstein** (4.563 m) - **Zermatt**.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Zermatt** (1.614 m)- **Kl. Matterhorn** (3.800) (en teleférico)- **Breithorn** (4.165 m) - **Refugio Guide Val d'Ayas** (3.394 m).

Primera jornada que gracias al teleférico del **Klein Matterhorn** nos situará ya en altura para tras un corto ascenso alcanzar el **Breithorn** (occidental y central). Descenso al **refugio Ayas** (3.425 m) donde pasaremos la primera noche. Aunque la jornada no es larga merece la pena tomarla con calma ya que notaremos la altura y además es la primera jornada. Preciosas vistas del **Cervino (Matterhorn)** y numerosos cuatro miles de la zona.

Noche en el refugio **Guide Val d'Ayas**



Día 2. Guide Val d'Ayas (3.394 m) - Pollux (4091)-Castor (4.228 m) -Refugio Quintino Sella (3.585 m).

Etapa alpina con la ascensión al menos al Pollux. inmensos glaciares e impresionantes vistas. Seguiremos camino en el sentido contrario a las agujas del reloj bordeando las montañas fronterizas con Suiza.

Noche en el refugio **Quintino Sella**.

Día 3. Refugio Quintino Sella (3.585 m) - Nasso de Lyskam (4.272 m) - Pirámide Vincent (4.215 m) - Refugio Gnifetti (3.611 m).

Tercera jornada en la alta montaña. Una de las ventajas de esta travesía es que los refugios se sitúan a elevada altitud lo que permite poder realizar un trazado lineal de bastante longitud y evitarnos largos y prolongados descensos que sin duda es lo que muscularmente más nos castiga. La **Pirámide Vicent** desde donde venimos nos supondrá un escalón mas a superar antes de bajar al refugio. No es una cumbre obligada ya que podemos evitarla.

Noche en **refugio Gniffetti**.

Día 4. Refugio Gnifetti (3.611 m) - Balmerhorn (4167 m) - Corno Nero (4.322 m) - Parrot (4.436 m) - Cabaña Margherita (4.554 m).

Jornada clave en nuestra travesía ya que tendremos que ir bien aclimatados, la noche que pasaremos se realizará a gran altitud y es imprescindible una buena aclimatación.

Aunque señalamos unas cimas, a lo largo de esta etapa se subirán otras cumbres secundarias por encima de cuatromil metros.

Nos sorprenderá la situación estratégica de este refugio que es célebre por ser quizá, uno de los refugios que ha mayor altitud no conlleva una aproximación muy técnica desde un punto de vista alpino, pero si una exigencia física importante no solo por alcanzar dicho lugar si no por pasar una noche en ella.

Noche en **Cabaña Margherita**.



Día 5. Cabaña Margherita (4.554 m) - Punta Gnifetti (4.554 m) - Punta Zumstein (4.563 m) - Zermatt.

Tras subir nuestro último cuatromil del viaje “Punta Gniffetti” iniciaremos un largo descenso hasta Zermatt por el espectacular glaciar **Grentz**. A nuestra izquierda iremos bordeando esos colosos que hemos coronado como el Castor, Breithorn etc y de frente aparecerá el Cervino que prácticamente nos acompañará con su esbelta figura hasta Zermatt.

La última parte se hace en tren hasta Zermatt evitando la zona de ablación del inmenso glaciar del Monte Rosa que hace muy peligroso su tránsito.



5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio:

- 1.095 € por persona si el grupo alcanza los 3 participantes
- 1.350 € por persona si el grupo alcanza los 2 participantes.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de alta montaña durante 5 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.

- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Gestión de incidencias durante el viaje.

Alojamiento en el valle **a la carta**. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.

Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así como durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

5.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión).
- Viaje de ida y vuelta aeropuerto-Zermatt (posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors de forma gratuita).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes y del guía (a repartir entre los participantes).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

*Gastos aproximados de alojamiento en refugios en régimen de media pensión por participante 450 € y gastos aproximados de alojamiento en régimen de media pensión del guía a repartir entre los participantes 310 €.

6 Más información

Material y ropa recomendada

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consultanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si estás interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo te informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrás que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleva la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc por si la maleta le llegara con retraso para poder hacer actividad. En la maleta facturada tendrás que meter los crampones, piolet, bastones etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que lo compren.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es

responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Zermatt](#)

7 Puntos fuertes

- Ascenso a varias cimas de cuatro mil metros incluida una de las puntas del Monte Rosa.
- Impresionantes vistas de espectaculares cimas como el **Matterhorn** o **Cervino**, Monte Rosa...
- Grupo reducido (guía y un máximo de tres participantes).

8 Otros viajes similares

- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ascensiones y glaciares en los Ecrins. Alpes franceses
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es